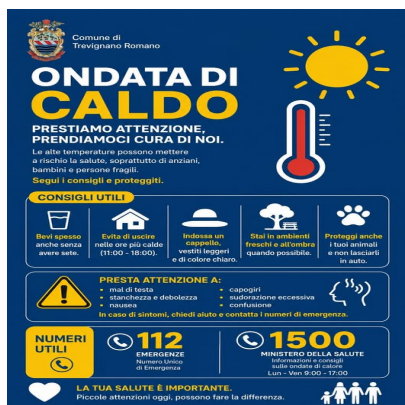




TREVIGNANO AVVISA LA CITTADINANZA â?? ONDATA STRAORDINARIA DI CALDO

Descrizione

Dal profilo Facebook del Comune di Trevignano

Le elevate temperature previste nei prossimi giorni possono rappresentare un rischio per la salute, in particolare per anziani, bambini, persone fragili e affette da patologie croniche.

Lâ??Amministrazione Comunale invita tutti i cittadini ad adottare alcuni semplici accorgimenti per proteggersi dagli effetti del caldo:

- â?? bere acqua frequentemente, anche in assenza dello stimolo della sete;
- â?? evitare di uscire nelle ore piÃ¹ calde della giornata (indicativamente tra le 11.00 e le 18.00);
- â?? indossare abiti leggeri, di colore chiaro e un cappello quando ci si espone al sole;
- â?? trascorrere, quando possibile, il tempo in ambienti freschi e ombreggiati;
- â?? non lasciare mai persone o animali allâ??interno di veicoli parcheggiati, neanche per pochi minuti;
- â?? prestare particolare attenzione ai familiari e ai vicini piÃ¹ anziani o che vivono soli.

In presenza di sintomi come mal di testa intenso, debolezza, nausea, capogiri, confusione o eccessiva sudorazione, Ã¨ importante intervenire tempestivamente.

Numeri utili:

112 â?? Numero Unico di Emergenza

1500 â?? Ministero della Salute (informazioni e consigli sulle ondate di calore)

La collaborazione di tutti Ã¨ fondamentale per affrontare in sicurezza questo periodo di caldo eccezionale. Proteggiamo noi stessi e prestiamo attenzione a chi potrebbe avere maggiore bisogno di aiuto