



Tra mente corpo e spirito, verso un nuovo approccio integrato III° convegno del progetto Uno spazio per te

Descrizione

L'agone 2024

La mattina di sabato 27 settembre 2025 si Ã¨ svolto, presso il teatro Charles De Foucauld, il III° Convegno di "Uno spazio per te", dal suggestivo titolo: "Tra mente corpo e spirito, verso un nuovo approccio integrato". La natura stessa di quest'ambizioso progetto, nato nel 2017 con la partecipazione di un gruppo di psicologi e psicoterapeuti che si propone di facilitare l'accesso alla consulenza e al supporto psicologico, si Ã¨ potuta evidenziare durante tutto il corso dell'iniziativa, attraverso interessanti relazioni degli operatori del settore che hanno saputo catturare, grazie alla competenza e alla chiara e piacevole esposizione, l'interesse del pubblico presente.



Tutto questo grazie alla Dr.ssa Rosaria Giagu, ideatrice e referente del progetto, che Ã¨ riuscita ad annodare, con professionalitÃ , ma anche con evidente passione, i diversi temi che si sono sviluppati, accompagnandoci, nella parte pomeridiana dell'iniziativa, in un luogo dell'anima dove le emozioni, le suggestioni e gli attimi di commozione hanno preso il sopravvento.



Dove la pittura e la letteratura, attraverso artisti e scrittori locali, sono state la testimonianza di come le arti, tutte, possono contribuire a rendere la vita migliore, soprattutto nei momenti piÃ¹ bui della nostra esistenza. La proiezione del documentario âNon ti scordar di meâ, sulla malattia di Alzheimer, le riflessioni sulla malattia attraverso il racconto del complesso percorso di guarigione e una piccola esperienza psicocorporea di gruppo, hanno concluso una giornata che resterÃ nella memoria di chi ha scelto di partecipare.



