QUESTIONE DI PANCIA O DI TESTA?

Descrizione

L'agone 2024

Riceviamo e pubblichiamo

A CURA DI CECILIA BIAVA E FEDERICA PICCOLINO, CON LA DIREZIONE SCIENTIFICA DI CARLO LAZZEROTTI

Psiche e corpo rappresentano due vertici osservativi di uno stesso fenomeno somatico. Ã? quanto emerge dal libro â??Questione di Pancia o di Testa? Epigenetica, psicosomatica, psicodinamica: Prospettive e strumenti diversificati in un team multidisciplinareâ?• (Mimesis Edizioni), a cura della psicologa psicoterapeuta Cecilia Biava e della biologa nutrizionista Federica Piccolino con la direzione scientifica del medico, psicologo medico e psicoterapeuta Carlo Lazzerotti. Lâ??opera Ã¨ disponibile nelle librerie e negli store online.

Il testo trae origine dallâ??esperienza clinica del team di professionisti del centro di formazione e attivitÃ clinica â??Soave Sia il Ventoâ?• di Roma e nasce con lâ??obiettivo di proporre un approccio integrato al paziente, allâ??interno di una visione psicosomatica delle problematiche espresse attraverso il corpo. Lâ??Ã©quipe di â??Soave Sia il Ventoâ?•, composta da medici, psicoterapeuti, psicologi, nutrizionisti, fisioterapisti e osteopati, presenta in questo testo una prassi di lavoro sviluppata negli anni attraverso la collaborazione tra professionisti con diverse formazioni sanitarie.

Tale prassi si fonda su conoscenze scientifiche costantemente aggiornate e integrate alla pratica clinica, ponendo al centro la persona e non il sintomo, con lâ??obiettivo di rendere il paziente protagonista attivo del proprio percorso riabilitativo, di cambiamento e di cura.

La specificitÃ dellâ??opera risiede nel dialogo continuo tra discipline quali epigenetica, psicosomatica, psicodinamica, psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI), medicina funzionale e neuroscienze evolutive che vengono integrate in una prospettiva in cui psiche e corpo rappresentano due vertici osservativi di uno stesso fenomeno somatico.

Con questa prospettiva integrata nel testo vengono affrontate tematiche complesse quali i disturbi dellâ??alimentazione e della nutrizione, le patologie ginecologiche (PCOS ed endometriosi), endocrinologiche (ipotiroidismo), autoimmunitarie, infiammatorie, metaboliche (diabete, insulino-

resistenza, ipercolesterolemia, steatosi epatica nella sua forma associata a disfunzione metabolica ovvero MASLD), patologie gastroenterologiche di tipo funzionale (dispepsia e Sindrome Colon Irritabile) e patologie dellâ??apparato motorio e muscolo-scheletrico, evidenziando lâ??efficacia del trattamento sinergico in un team multidisciplinare.

Ogni capitolo si conclude con lâ??analisi di casi clinici ispirati a situazioni reali, approfonditi dal team alla luce delle rispettive competenze professionali con lâ??obiettivo di guidare il lettore verso una visione pratica e applicabile dellâ??approccio integrato.

Il libro nasce dopo tre anni del corso â??Questione di Pancia o di testa?â?•, rivolto a medici, psicologi, nutrizionisti e professionisti sanitari. Al centro della ricerca câ??Ã¨ la condivisione dellâ??esperienza personale e professionale di un gruppo multidisciplinare composto da medici, psicoterapeuti, psicologi, biologi nutrizionisti, fisioterapisti e osteopati, i quali, consapevoli della complessitÃ dellâ??essere umano, hanno sentito la necessitÃ di veicolare un sapere scientifico integrato allâ??esperienza clinica e di proporre una visione globale del paziente.

Attraverso il confronto tra colleghi durante incontri di intervisione e supervisione, Ã¨ stata costruita una prassi di lavoro fondata su conoscenze e teorie scientifiche e sulla continua ricerca in ambito psicodinamico, psicosomatico ed epigenetico per sostenere e curare i pazienti. Geni o ambiente? Natura o cultura? Semplicemente integrazione, rapporto umano affettivamente corrispondente. In una parola: cura.

Liasons 2024