



MUNICIPIO XV, ROLLO â?? RAGO: â??OVER 60, PASSEGGIATE SPORTIVE NEI PARCHI DEL TERRITORIO. SABATO 23 IL PRIMO APPUNTAMENTOâ?•

Descrizione

Comunicato stampa

â??Sono sei gli appuntamenti sportivi, da Ponte Milvio fino al Borgo di Cesano, che coinvolgeranno gli over 60 del nostro territorio.

Pensate con il coinvolgimento delle Case Sociali per gli Anziani e per il Quartiere (CSAQ), delle associazioni e dei comitati di quartiere, da sabato 23 maggio a sabato 27 giugno sono in programma delle passeggiate sportive nei parchi con lâ??accompagnamento di allenatori specializzati.

Gli appuntamenti, che rientrano nella prima fase annuale di programmazione per il periodo primavera â?? estate 2026, sono il risultato di un confronto costante con gli anziani e le anziane dei diversi quartieri del Municipio XV avvenuti durante gli incontri per lâ??aggiornamento delle attivitÃ nel piano sociale 2024 â?? 2026 e hanno lâ??obiettivo di promuovere la salute, la partecipazione e la sicurezza della seconda e della terza etÃ .

Con il Presidente del Municipio, Daniele Torquati, proseguiamo il lavoro di costruzione delle attivitÃ rientranti nellâ??ambito dellâ??invecchiamento attivo attraverso iniziative pensate affinchÃ© gli over 60 abbiano una vasta scelta tra le proposte in calendario.

Davvero grazie allâ??associazione Vitattiva per questa nuova programmazione di attivitÃ che uniscono sport, salute e natura.

CosÃ¬ in una nota lâ??Assessora alle Politiche Sociali, Sanitarie e Pari OpportunitÃ , Agnese Rollo, e il Presidente di Commissione, Alfonso Rago.