



Osservatori integrali dell'Oikos: esploriamo insieme gli obiettivi di sviluppo sostenibile

Descrizione

Il Circolo Laudato Si? Sacro Cuore di Ladispoli invita la popolazione interessata a partecipare agli **OSSERVATORI INTEGRALI dell'OIKOS**, una serie di quattro incontri per approfondire gli **Obiettivi di Sviluppo Sostenibile** dell'Agenda 2030. Questi incontri offrono l'opportunità di riflettere su tematiche cruciali e di comprendere come anche la nostra comunità possa contribuire al cambiamento globale.

Il primo appuntamento, intitolato **Affezioni e Dipendenze**, si svolgerà **Sabato 22 marzo alle ore 16:00 presso la Parrocchia Sacro Cuore di Gesù** Via dei Fiordalisi, 14, Ladispoli.

L'Agenda 2030 promuove, tra i vari aspetti, il **benessere fisico e psicologico per tutte le fasce dell'età**. Durante questo primo incontro, analizzeremo il tema delle dipendenze in tutte le loro forme, incluse quelle affettive. Esploreremo come le relazioni possano essere fonte di equilibrio e crescita, ma anche come possano trasformarsi in legami disfunzionali che generano dipendenza emotiva.

A guidare la discussione sarà la **Dott.ssa Anna Maria Rospo**, psicologa psicoterapeuta, formatrice Gordon, mediatrice familiare e curatrice speciale per minori. Grazie alla sua esperienza lavora da anni a stretto contatto con adolescenti e adulti, specialmente nell'ambito scolastico occupandosi di affettività e relazioni, mettendo in luce come queste possano trasformarsi in una fonte di dipendenza emotiva.

Questo incontro sarà un'occasione preziosa per approfondire il tema delle dipendenze, comprendere i meccanismi che le alimentano e riflettere su strategie per riconoscerle e superarle.

Unisciti a noi per costruire insieme un futuro più consapevole!