



Oasi Marine 2025: il Municipio XV porta gli anziani al mare

Descrizione

Si Ã¨ svolta ieri la visita del Presidente del Municipio XV Daniele Torquati e dell'Assessora alle Politiche Sociali Agnese Rollo alle Oasi Marine, progetto estivo, iniziato da una settimana, che accompagna gli over 65 del territorio con attivitÃ di socialitÃ e benessere al mare.

Quest'anno gli amministratori hanno raggiunto lo stabilimento balneare a Marina di Cerveteri, dove gli anziani del Municipio hanno trascorso giornate all'insegna del movimento, del buon cibo e delle relazioni, supportati dalle operatrici e dalle responsabili di progetto della Cooperativa sociale Le Mille e una Notte. Ginnastica dolce, passeggiate sul bagnasciuga, musica, ballo e molti momenti di convivialitÃ hanno segnato un avvio particolarmente partecipato, in attesa del secondo turno giÃ al completo.



Le Oasi Marine rappresentano ormai un appuntamento stabile dell'estate del Municipio XV. Il progetto nasce per sostenere il benessere fisico e sociale della popolazione anziana, e come strumento di contrasto alla solitudine che rappresenta una delle esigenze più sentite.

Per tutto il mese di luglio sono previsti tre turni settimanali, dal lunedì al venerdì, con 50 partecipanti per ciascun gruppo. Il servizio comprende il trasporto con pullman dedicati da più punti di raccolta del Municipio, il pranzo, una merenda pomeridiana e un programma di attività ludico-ricreative guidate da operatori qualificati. Le giornate sono pensate per favorire un'esperienza completa, che coniuga relax, socialità e cura della salute, in coerenza con gli obiettivi del Piano Sociale 2024-2026, che punta a mantenere gli anziani attivi e inseriti nel proprio contesto territoriale.



Grande soddisfazione Ã stata espressa dal presidente Torquati che ha dichiarato a Lâagone: Â«le Oasi Marine sono, senza ombra di dubbio, il servizio municipale piÃ¹ apprezzato tra le attivitÃ rivolte agli over 65. Chi partecipa chiede quasi sempre di poter ripetere lâesperienza, qualora si liberino dei posti. Ã una straordinaria occasione per fare nuove conoscenze, soprattutto per chi si iscrive da solo e si ritrova a condividere la giornata con residenti del proprio quartiere o di zone vicine. Le passeggiate, lâesercizio fisico, la chiacchiera in compagnia, ma anche solo respirare aria di mare fanno bene alla salute e rappresentano unâopportunitÃ preziosa per quegli anziani che non hanno la possibilitÃ economica di permettersi una vacanzaÂ».

Con il secondo turno in partenza e le adesioni giÃ molto numerose, le Oasi Marine si confermano come uno dei servizi di punta del Municipio XV, capaci di unire cura, comunitÃ e una vacanza a portata di tutti.

Fabio Rollo