



Premio 2025 per la ricerca sul Parkinson: vince il team del Dr. Marano del Campus Bio-Medico

Descrizione

Riceviamo e pubblichiamo

Il **Dr. Massimo Marano**, ricercatore presso la **Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma**, insieme al suo team, ha vinto il **Premio 2025 per Giovani Ricercatori** sul Parkinson con il progetto **“The Park-Fu Study”**.

Il progetto, che studia gli effetti del Kung-Fu e Tai-Chi sulla Malattia di Parkinson, è stato premiato per il suo approccio innovativo, che combina attività fisica e monitoraggio digitale per migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Il premio, del valore di **25.000 euro**, sostiene la ricerca sull'impatto dell'attività sportiva sui sintomi del Parkinson. Il riconoscimento è stato assegnato dalla **Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS** e dall'**Associazione Sintomi di Felicità**, attiva a Livorno, che ha avuto un ruolo fondamentale nell'assegnazione del premio.

Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS e l'Associazione di Promozione Sociale “Sintomi di Felicità” annunciano congiuntamente il progetto vincitore del **Premio 2025 per Giovani Ricercatori** dedicato allo studio degli **effetti dell'attività sportiva nella Malattia di Parkinson**.

La Commissione Scientifica ha selezionato il progetto del **Dr. Massimo Marano** (Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma) dal titolo: **“Remote and in-person delivering of Kung-Fu/Tai-Chi training in people with Parkinson's disease: a clinical-biological approach (The Park-Fu Study)”**.

“The Park-Fu Study” è uno studio **randomizzato, controllato e in singolo cieco** che confronterà **training in presenza e da remoto di Kung-Fu/Tai-Chi** in persone con Parkinson (stadio Hoehn & Yahr ≤3), con **24 sessioni** in 3 mesi. Oltre agli esiti clinici su equilibrio, deambulazione e qualità di vita, il progetto indagherà **marcatori biologici infiammatori** (pre-/post-intervento) e la **persistenza dell'attività fisica** nel breve termine, integrando valutazioni digitali tramite app dedicate per il monitoraggio del cammino e dell'equilibrio.

Il Premio LIMPE-Sintomi di Felicità sostiene la **ricerca condotta in Italia da giovani ricercatori** sull'impatto delle **attività sportive** nei **sintomi motori e non motori** della Malattia di Parkinson, favorendo approcci innovativi, accessibili e basati su evidenze. Il finanziamento, fino a **€25.000** in due tranches, è destinato a materiali, personale di ricerca, analisi, disseminazione e costi di gestione progettuale secondo i criteri del bando.

A margine dell'assegnazione del Premio 2025 per Giovani Ricercatori, la **Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS** ribadisce la centralità del sostegno alle nuove generazioni di studiosi: «Sostenere i giovani ricercatori significa investire nel futuro della lotta alla malattia di Parkinson. La nostra Fondazione crede fortemente che la ricerca scientifica, soprattutto quella condotta da nuove generazioni di medici e studiosi, sia la chiave per sviluppare approcci innovativi, accessibili e concreti per migliorare la vita delle persone.

Premi come questo rappresentano non solo un riconoscimento al Team di lavoro, ma anche un incoraggiamento a proseguire con passione e rigore verso traguardi che possano tradursi in benefici reali per i pazienti e le loro famiglie.»

Grande soddisfazione è stata espressa anche dalla **APS Sintomi di Felicità**, che ha sottolineato: «Crediamo nello sport come leva di benessere, inclusione e autonomia: questo studio coniuga accessibilità (anche da remoto) e rigore scientifico, aprendo la strada a modelli replicabili sul territorio.»

Infine, il vincitore del Premio 2025, **dottor Massimo Marano**, ha dichiarato: «Ricevere questo premio rappresenta per me e per il mio team un importante riconoscimento e uno stimolo a proseguire con impegno nella ricerca. Con *The Park-Fu Study* vogliamo dimostrare come l'attività fisica possa diventare non solo uno strumento terapeutico innovativo e accessibile, ma anche un'opportunità di migliorare concretamente la qualità di vita delle persone con Parkinson. Ringrazio la Fondazione LIMPE e APS Sintomi di Felicità per la fiducia riposta nel nostro lavoro.»