



Il Basket visto dal campo â parola a Tommaso e Federico dellâU15

Descrizione

Il basket Ã uno sport molto diffuso e ha regole semplici: palleggiare; fare massimo due passi con la palla ferma in mano; e segnare piÃ¹ punti dellâavversario.

La pallacanestro Ã diversa tra dentro e fuori dal campo, da fuori si ha una prospettiva completa che da dentro non si ha, per questo lâaiuto dei compagni fra di loro Ã importantissimo â come avere gli occhi dietro la testaâ.

Durante la partita la principale causa di errori Ã la stanchezza e solo i giocatori piÃ¹ attenti rimangono concentrati e questa precisione puÃ² aiutare tutta la squadra nei momenti piÃ¹ difficili e per questo si puÃ² dire che, a livello di gioco di squadra, il basket Ã uno sport completo.

Il basket Ã per molte persone non solo un hobby, Ã amore.

Ã qualcosa di inspiegabile.

Ã un'emozione che si trasforma in determinazione per vincere.

Tutti vogliono vincere per ripagare tutto il lavoro fatto in allenamento ma non sempre si riesce, quindi il basket Ã una continua voglia di migliorare, crescere e vincere.

T. Papi e F. Montinaro



L'agone 2024