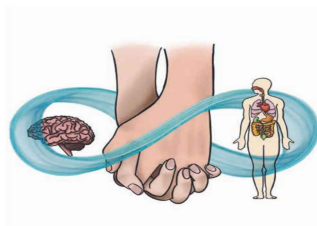


QUESTIONE DI PANCIA O DI TESTA?

EPIGENETICA, PSICOSOMATICA, PSICODINAMICA, PROSPETTIVE
E STRUMENTI DIVERSIFICATI IN UN TEAM MULTIDISCIPLINARE
A CURA DI CECILIA BIAVA, FEDERICA PICCOLINO



MIMESIS / ETEROTOPIE

QUESTIONE DI PANCIA O DI TESTA?

Descrizione

Riceviamo e pubblichiamo

A CURA DI CECILIA BIAVA E FEDERICA PICCOLINO, CON LA DIREZIONE SCIENTIFICA DI CARLO LAZZEROTTI

Psiche e corpo rappresentano due vertici osservativi di uno stesso fenomeno somatico. *“Questione di Pancia o di Testa? Epigenetica, psicosomatica, psicodinamica: Prospettive e strumenti diversificati in un team multidisciplinare”* (Mimesis Edizioni), a cura della psicologa psicoterapeuta Cecilia Biava e della biologa nutrizionista Federica Piccolino con la direzione scientifica del medico, psicologo medico e psicoterapeuta Carlo Lazzerotti. L'opera *“*è disponibile nelle librerie e negli store online.

Il testo trae origine dall'esperienza clinica del team di professionisti del centro di formazione e attività clinica *“Soave Sia il Vento”* di Roma e nasce con l'obiettivo di proporre un approccio integrato al paziente, all'interno di una visione psicosomatica delle problematiche espresse attraverso il corpo. L'equipe di *“Soave Sia il Vento”*, composta da medici, psicoterapeuti, psicologi, nutrizionisti, fisioterapisti e osteopati, presenta in questo testo una prassi di lavoro sviluppata negli anni attraverso la collaborazione tra professionisti con diverse formazioni sanitarie.

Tale prassi si fonda su conoscenze scientifiche costantemente aggiornate e integrate alla pratica clinica, ponendo al centro la persona e non il sintomo, con l'obiettivo di rendere il paziente protagonista attivo del proprio percorso riabilitativo, di cambiamento e di cura.

La specificità dell'opera risiede nel dialogo continuo tra discipline quali epigenetica, psicosomatica, psicodinamica, psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI), medicina funzionale e neuroscienze evolutive che vengono integrate in una prospettiva in cui psiche e corpo rappresentano due vertici osservativi di uno stesso fenomeno somatico.

Con questa prospettiva integrata nel testo vengono affrontate tematiche complesse quali i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, le patologie ginecologiche (PCOS ed endometriosi), endocrinologiche (ipotiroidismo), autoimmunitarie, infiammatorie, metaboliche (diabete, insulino-

resistenza, ipercolesterolemia, steatosi epatica nella sua forma associata a disfunzione metabolica ovvero MASLD), patologie gastroenterologiche di tipo funzionale (dispepsia e Sindrome Colon Irritabile) e patologie dell'apparato motorio e muscolo-scheletrico, evidenziando l'efficacia del trattamento sinergico in un team multidisciplinare.

Ogni capitolo si conclude con l'analisi di casi clinici ispirati a situazioni reali, approfonditi dal team alla luce delle rispettive competenze professionali con l'obiettivo di guidare il lettore verso una visione pratica e applicabile dell'approccio integrato.

Il libro nasce dopo tre anni del corso "Questione di Pancia o di testa?", rivolto a medici, psicologi, nutrizionisti e professionisti sanitari. Al centro della ricerca c'è la condivisione dell'esperienza personale e professionale di un gruppo multidisciplinare composto da medici, psicoterapeuti, psicologi, biologi nutrizionisti, fisioterapisti e osteopati, i quali, consapevoli della complessità dell'essere umano, hanno sentito la necessità di veicolare un sapere scientifico integrato all'esperienza clinica e di proporre una visione globale del paziente.

Attraverso il confronto tra colleghi durante incontri di intervizione e supervisione, è stata costruita una prassi di lavoro fondata su conoscenze e teorie scientifiche e sulla continua ricerca in ambito psicomotorio, psicosomatico ed epigenetico per sostenere e curare i pazienti. Geni o ambiente? Natura o cultura? Semplicemente integrazione, rapporto umano affettivamente corrispondente. In una parola: cura.

