



Donne in Cerchio: lezione gratuita di Danza Orientale a Bracciano

Descrizione

Riceviamo e pubblichiamo

“Donne in Cerchio” è un invito a ritrovarsi e a muoversi insieme attraverso una lezione gratuita di Danza Orientale, aperta a tutte le età e a tutti i livelli.

L'appuntamento è il 28 novembre alle 17.30 presso la Biblioteca Comunale Bartolomea Orsini di Bracciano.

La Danza Orientale celebra femminilità, forza interiore e unicità, adattandosi con naturalezza a ogni fisicità.

La lezione sarà guidata da Marika Suhayma, insegnante con oltre vent'anni di esperienza.

In un clima accogliente danzeremo ognuna secondo i propri ritmi.

È consigliato un abbigliamento comodo e un foulard da annodare in vita.

Un momento di movimento, energia e sorellanza.