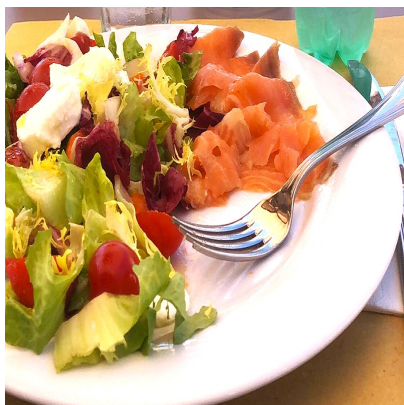




Dieta Mediterranea, pubblicate le linee guida dell'ISS

Descrizione

Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche, l'Istituto Superiore di Sanità, ha pubblicato un documento sviluppato con il supporto di circa venti Società Scientifiche nazionali e stakeholder, tra le quali la Fondazione Dieta Mediterranea, la Società Italiana Nutrizione artificiale e metabolismo (SINPE) e la Società Italiana Per la Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC).

Le linee guida sono il risultato di un'approfondita analisi della letteratura scientifica, seguendo un approccio trasversale e multidisciplinare, che ha portato all'elaborazione di oltre cinquanta raccomandazioni sull'impatto della Dieta Mediterranea su mortalità, malattie cardiovascolari, neurologiche, oncologiche, metaboliche, muscolo-scheletriche, fragilità e disabilità nell'anziano, malattie autoimmuni, malattie della gravidanza, con un'indicazione di quanto forti siano le evidenze sull'efficacia.

Il contenuto è destinato a tutti i professionisti sanitari e sociali coinvolti nella promozione e nell'applicazione della Dieta Mediterranea come strumento di prevenzione, con la speranza che possa essere uno strumento alla base delle iniziative di promozione della salute e delle campagne di educazione sanitaria rivolte alla popolazione generale. Inoltre, le raccomandazioni contenute nel documento sono rivolte anche ai decisori politici e ai responsabili di strutture sanitarie, sociali ed educative.

L'intero documento è consultabile qui <https://www.iss.it/documents/20126/10024898/LG+C0035-SINPE+et+al.pdf/da49883e-c0ce-ba5f-0627-91a02b0f2bfd?t=1744374219082>