



Asl Roma 4, al via lâ??iniziativa â??Un mare di inclusioneâ?•

Descrizione

Con lâ??obiettivo di supportare chi soffre di disturbi psichici a sconfiggere lâ??emarginazione riappropriandosi della propria vita attraverso attivitÃ di carattere sociale e lavorativo, nasce il progetto â??**Un mare di inclusione**â?•, finanziato dallâ??Otto Per Mille della Chiesa Valdese, e realizzato dallâ??Associazione Regionale Salute Mentale (A.Re.Sa.M.) OdV in collaborazione con la ComunitÃ di Santâ??Egidio.

Il progetto, che si articola in 6 linee di azione e si svolgerÃ in un arco temporale di 10 mesi, vede coinvolti 50 pazienti afferenti ai Centri di Salute Mentale della Asl Roma 4 e le attivitÃ saranno coordinate da volontari e operatori socio-sanitari il cui ruolo Ã quello di individuare adeguatamente i partecipanti, prepararli ad essere pronti ad aiutare le persone nellâ??elaborazione delle nuove esperienze, valutare i risultati e utilizzarli in modo terapeuticamente orientato.

â?? La nostra associazione, dal oltre trentâ??anni, si occupa di supportare le famiglie e agevolarle nel loro compito di assistenza ai loro congiunti affetti da disagio psichicoâ?? ha spiegato la **presidente A.Re.Sa.M, signora Marinella Cornacchia** â?? Questo progetto ha la duplice valenza di aiutare gli utenti a superare lo stigma sociale dellâ??emarginazione facendoli riappropriare di una vita attiva attraverso progetti che guardano al sociale e allâ??inclusione, dallâ??altra offre supporto ai caregiver nel difficile compito della gestione della quotidianitÃ . Far sentire gli utenti come parte attiva della comunitÃ Ã senzâ??altro una spinta ulteriore nella loro gratificazione e nel processo migliorativo della loro vitaâ?•.

Le attivitÃ progettuali sono varie: dalla cura di spazi verdi, come la realizzazione di un orto solidale a Villa Albani a Civitavecchia, alla formazione e al volontariato, e sono pensate per favorire il recupero delle competenze sociali e lavorative dei partecipanti promuovendo lâ??inclusione e la riappropriazione di una vita attiva. Non manca la componente ricreativa. Ã previsto anche un soggiorno diurno presso lo stabilimento balneare Le Dune a Santâ??Agostino, comune di Tarquinia, e una vacanza di 7 giorni nel Gargano.

A seguire i partecipanti nelle varie attivitÃ ci sarÃ un team di venti volontari e sei operatori.

“Questo progetto ha commentato il **responsabile della Comunità Sant’Egidio, dottor Massimo Magnano** mostra che ogni persona non deve mai essere considerata solo come espressione del suo bisogno sanitario ma che può essere una risorsa per la comunità e la città.

Il primo obiettivo raggiunto grazie a questa iniziativa è stato quello di mettere in comunicazione famiglie, associazioni, terzo settore e servizi sanitari, per individuare i bisogni da soddisfare partendo dalle differenti prospettive ha dichiarato il **direttore del Dipartimento di Salute Mentale della Asl Roma 4, la dottoressa Carola Celozzi**. Le attività proposte, infatti, sono da svolgere insieme ricreando un’identità di gruppo che si basa su un obiettivo e un desiderio comune, ossia, il superamento del timore del confronto con gli altri, l’incertezza e la confusione che derivano dal mettersi in gioco, dall’aver a che fare con le idee, con i sentimenti e con le emozioni altrui, con il mondo degli altri attraverso un’immersione nella reciprocità. Esperienze nuove in cui ci si possa sentire un po’ esposti, ma al contempo protetti, in modo da poter integrare nuovi dati, nuove informazioni, provenienti dal mondo esterno e da quello interno. Lo scopo è sempre il cambiamento, l’evoluzione di parti semisconosciute di noi stessi. Insomma un mare di stimoli, filtrati dalla capacità degli organizzatori/operatori di modularne l’interazione con i partecipanti lasciando per lo spazio all’imprevisto e alla sorpresa. È questo il nostro concetto di Inclusione. Non confondere i ruoli ma modificarsi reciprocamente senza troppi timori•.

agone 2024