

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



AL 10° CONGRESSO SIPaD PREMIATO LO STUDIO DEL SER.D DELLA ASL ROMA 4: "LA DBT-ST MIGLIORA MINDFULNESS E REGOLAZIONE EMOTIVA NEI PAZIENTI CON DIPENDENZE"

Descrizione

Riceviamo e pubblichiamo

Il 19 novembre 2025, in occasione del 10° Congresso Nazionale della Società Italiana Patologie da Dipendenza (SIPaD), uno dei più importanti eventi italiani dedicati all'approfondimento clinico e scientifico sulle dipendenze, l'equipe del Ser.D di Civitavecchia della ASL Roma 4 ha ricevuto un importante riconoscimento. Lo studio "Efficacia della DBT-ST su abilità di mindfulness e regolazione emotiva nei DUS" è stato infatti premiato per il suo contributo scientifico all'interno del congresso.

La ricerca, presentata dal dottor Robert Brumarescu insieme alle dottoresse Anna Rita Mattera, Gaia Guglielmino e Rita Vaiano, ha coinvolto sei pazienti in trattamento presso il Ser.D di Civitavecchia, tutti in astensione da almeno quattro mesi.

«Il nostro studio pilota ha spiegato il dottor Brumarescu che esplora l'impatto del trattamento di gruppo basato sulla Terapia Comportamentale Dialettica (DBT-Skills Training) sull'equilibrio emotivo dei pazienti con disturbo da uso di sostanze. Le evidenze internazionali indicano già l'efficacia della DBT-ST nel ridurre i comportamenti di dipendenza e migliorare regolazione emotiva e abilità interpersonali. I nostri risultati confermano pienamente questo orientamento».

I partecipanti hanno seguito un programma di 24 settimane articolato in quattro moduli, con valutazioni pre e post trattamento attraverso i questionari FFMQ (abilità mindfulness) e DERS (difficoltà nella regolazione emotiva).

Dalle analisi è emerso un miglioramento significativo delle competenze emotive: in particolare, si è osservato un forte incremento nella capacità di non giudicare pensieri ed emozioni, una dimensione chiave per la stabilità emotiva e una riduzione delle difficoltà nella regolazione emotiva, indice di una più efficace gestione delle emozioni dopo il percorso.

«Questi dati ha concluso lo specialista confermano l'efficacia del training DBT-ST nell'aumentare la consapevolezza mindfulness e nel ridurre la disregolazione emotiva nei soggetti con DUS. Il riconoscimento ricevuto al Congresso SIPaD valorizza ulteriormente questo metodo, evidenziandone la solidità scientifica e la sostenibilità all'interno dei servizi pubblici».