



Tennis&Friends. Gli studenti dell'Alberghiero di Ladispoli a Piazza del Popolo per una giornata di sport e prevenzione

## Descrizione

### Comunicato stampa

Non semplicemente un luogo fisico dove allenarsi, ma un ambiente capace di creare connessioni, generare senso di appartenenza e attivare comunità per sottolineare il ruolo centrale dello sport: non solo strumento insostituibile per il benessere fisico, ma anche mezzo per promuovere la salute sociale. È in tale scenario che nasce il Progetto Scuole istituito nel 2018 all'interno del programma Tennis and Friends Salute e Sport.

Dal 2018 ad oggi, più di 30.000 studenti hanno aderito a questa iniziativa, prendendo parte ad attività sportive, educative e ricreative. Grazie alla collaborazione di medici specialisti, Federazioni sportive e Istituzioni, numerose sono state le giornate organizzate e pensate per avvicinare gli studenti alla prevenzione in modo ludico e coinvolgente. E anche quest'anno il Progetto Scuole ha proposto un'iniziativa interamente dedicata ai giovani, focalizzata su salute, attività sportiva e tematiche sociali.

Lo sport è un mezzo fondamentale per la crescita personale ha sottolineato il Prof. Francesco Marino, Docente di Scienze motorie dell'Istituto Superiore Giuseppe Di Vittorio di Ladispoli che venerdì 8 maggio ha accompagnato a Roma le classi 5KA, 5KB, 5SA e 5T dell'Alberghiero con i colleghi Maria Bracci, Domenico Falzarano, Angelo Morello, Simona Paganelli e Domenico Piccolo perché favorisce valori come la partecipazione, l'inclusione, l'educazione e il rispetto, oltre a incoraggiare uno stile di vita sano, indispensabile per prevenire malattie metaboliche e cardiovascolari.

Per tali motivi abbiamo deciso di partecipare alle attività di questa importantissima giornata di informazione e sensibilizzazione. Il nostro obiettivo di educatori ha aggiunto quello di diffondere lo sport come abitudine quotidiana e come disciplina formativa, ponendo al tempo stesso il focus sull'importanza della prevenzione attraverso attività coinvolgenti e ricreative. Finalità che abbiamo ritrovato pienamente nella manifestazione Tennis&Friends Salute e Sport che si è svolta a Piazza del Popolo. Il progetto Tennis&Friends ha visto anche la presenza di testimonial d'eccezione come Marco Tardelli, Max Gazzà e Jimmy Ghione che hanno disputato un incontro di tennis nel campo allestito in piazza.

Oggi più che mai è fondamentale sostenere iniziative capaci di sensibilizzare su temi cruciali come la prevenzione. Questa mattina i nostri studenti hanno anche potuto effettuare visite e screening



ari  
â?



uire insieme una

L'agone 2024