



La prevenzione inizia dal carrello: incontro sulla consapevolezza alimentare a Bracciano Nuova

Descrizione

Centro Civico di Bracciano Nuova
Traversa P. Borsellino, 31

Un incontro dedicato alla consapevolezza alimentare:

• Come scegliere il cibo da portare in tavola •
La prevenzione inizia dal carrello.

Parleremo di etichette, qualità degli alimenti, provenienza dei prodotti e scelte quotidiane che possono fare davvero la differenza per la nostra salute e quella delle nostre famiglie.

A cura di Lady Chef Anna Facchini
Esperta di Marketing e di Cucina

Un momento pratico, concreto e aperto al confronto.