



L'âferesi, lâaltro volto della solidarietà : lâimpegno del Gruppo Donatori Sangue Francesco Olgiati

Descrizione

Il Professor Nicola Piccirillo racconta il valore della donazione programmata al Policlinico Universitario Agostino Gemelli

La solidarietà ha più volti. Il più noto è quello della donazione di sangue intero, simbolo immediato di aiuto nelle emergenze. Ma oggi, accanto a questo gesto fondamentale, si afferma una forma di donazione altrettanto decisiva: lââferesi, ovvero la donazione di plasma e piastrine.

«È qui che la donazione evolve da risposta all'urgenza a strumento di continuità terapeutica», spiega il Professor Nicola Piccirillo, Direttore della UOC di Emotrasfusione del Policlinico Gemelli. «Non si tratta solo di salvare vite nell'immediato, ma di garantire cure che devono proseguire ogni giorno, senza interruzioni».

In questo scenario si inserisce lâimpegno del Gruppo Donatori Sangue Francesco Olgiati ODV, che promuove una cultura della donazione consapevole, programmata e regolare. Un modello organizzato che trasforma il gesto individuale in una risorsa stabile per il sistema sanitario.

Il plasma rappresenta uno degli elementi chiave di questa sfida. Non è solo una componente del sangue, ma la base per la produzione di farmaci salvavita indispensabili per migliaia di pazienti: immunoglobuline per le immunodeficienze, fattori della coagulazione per lâemofilia, albumina per gravi patologie epatiche e renali. «Per molti pazienti è il plasma non un'opzione: lâunica terapia possibile, spesso per tutta la vita».

Garantire una disponibilità costante di plasma significa anche puntare all'autosufficienza, riducendo la dipendenza dai mercati esteri e mettendo al sicuro la continuità delle cure. Ogni donazione programmata diventa quindi un tassello di un sistema più solido e sicuro.

Accanto al plasma, le piastrine rispondono a un bisogno ancora più immediato. I pazienti oncologici, sottoposti a chemioterapia o candidati a trapianto di midollo, vedono spesso ridotta la loro capacità di produrle autonomamente. In questi casi, il supporto trasfusionale è vitale. Tuttavia, le piastrine hanno

una durata limitata: solo cinque giorni. Questo rende indispensabile una rete di donatori attivi e costanti.

«La differenza la fa la programmazione», evidenzia il Professor Piccirillo. «Grazie alla donazione associativa possiamo modulare le disponibilità in base al fabbisogno reale, evitando sprechi e prevenendo carenze. È un sistema efficiente, ma ha bisogno di continuità».

Ed è proprio qui che il ruolo del Gruppo Donatori Sangue Francesco Olgiati ODV si rivela determinante: creare una comunità di donatori consapevoli, pronti a contribuire in modo regolare e organizzato. Un impegno che non solo aiuta chi riceve, ma offre anche un beneficio a chi dona, grazie ai controlli periodici che rappresentano un importante strumento di prevenzione.

Il messaggio è rivolto a tutti: a chi già dona sangue intero, invitato a compiere un passo in più scegliendo l'aferesi, e a chi non ha mai donato, che può avvicinarsi a questa esperienza in modo semplice e guidato. «La procedura dura poco più di un'ora» conclude Piccirillo «ma il valore per i pazienti è enorme. Significa garantire cure che non possono fermarsi».

Chi desidera informarsi o prenotare una donazione può rivolgersi direttamente al Centro Trasfusionale del Policlinico Gemelli (Ala J, Piano -1), dove è consigliata la prenotazione per ottimizzare tempi e gestione. È possibile contattare il numero 06.30157262 oppure scrivere all'indirizzo email donatoriolgiati@policlinicogemelli.it. Per i donatori è inoltre disponibile il parcheggio gratuito per tutta la durata della donazione.

Scegliere l'aferesi significa donare in modo mirato, sicuro ed efficace: permette infatti di offrire solo la componente necessaria (plasma o piastrine) e consente intervalli brevi tra una donazione e l'altra.

Perché oggi più che mai donare non significa solo compiere un atto di generosità, ma diventare parte di un sistema di cura continuo, affidabile e indispensabile per migliaia di persone.