



Oltre la prepotenza, la cura: un percorso tra filosofia, arte ed emozioni.

Descrizione

Comunicato stampa

Come possiamo trasformare il conflitto in un'occasione di crescita?

Il 25 aprile, l'Associazione Culturale Interludi vi aspetta a Bracciano per un appuntamento dove i saperi si incontrano. Inizieremo con la filosofia, per stimolare il pensiero critico e la negoziazione; esploreremo poi l'arte come linguaggio dell'anima, capace di esprimere l'indicibile; concluderemo con l'educazione emotiva, pilastro fondamentale per gestire lo stress e riscoprire l'ascolto, approfondendo insieme il progetto "Ascolta Me".

Non sarà solo un momento di riflessione e confronto: la mattinata culminerà in laboratori esperienziali dove, attraverso simulazioni e tecniche creative, acquisiremo strumenti utili alla gestione emotiva e del conflitto.

Quando: 25 Aprile | ore 9.30 - 13.00

Dove: Sala del Consorzio Lago di Bracciano (Ex Idroscalo - Lungolago Giuseppe Argenti - Bracciano)

Ingresso libero e gratuito