



ASL ROMA 4/RETE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE: AL VIA LA QUARTA EDIZIONE DI “MUOVINSIEME”

Descrizione

Comunicato stampa

Ha preso il via la quarta edizione di “**Muovinsieme**”, la Buona Pratica dedicata agli alunni della scuola primaria e inserito nell’offerta formativa per le Scuole che Promuovono Salute. La prima giornata di attività ha coinvolto tre classi quinte del plesso De Curtis dell’Istituto Comprensivo Civitavecchia 2.

L’attività si è svolta all’interno del parco della Resistenza, dove gli alunni hanno percorso un miglio circa 1.600 metri a passo svelto, trasformando una semplice camminata in un’esperienza educativa completa. L’iniziativa unisce infatti movimento e apprendimento, promuovendo uno stile di vita attivo e una didattica innovativa, dinamica e immersa nel territorio.

Durante il percorso, l’insegnante Tiziana Arciprete ha integrato contenuti di geografia, storia, educazione civica e approfondimenti legati alla storia della città di Civitavecchia, sperimentando un metodo che rende l’ambiente esterno parte integrante dell’aula.

Per il nostro Istituto si tratta della prima adesione alla Buona Pratica ha spiegato la maestra Tiziana e abbiamo deciso di partecipare perché risponde a diverse esigenze: amplia gli spazi educativi all’aperto, coinvolge anche gli studenti più sedentari e rappresenta un’esperienza didattica multidisciplinare ricca di spunti da approfondire in classe.

Promosso dal **Dipartimento di Prevenzione della Asl Roma 4 e dal Servizio di Igiene e Sanità Pubblica** come buona pratica, il Muovinsieme prevede che, dalle tre alle cinque volte a settimana, durante l’orario scolastico, gli alunni escano per 15-20 minuti per coprire la distanza di un miglio, favorendo così costanza e abitudine al movimento.

Muovinsieme si fonda sull’approccio One Health, che riconosce la stretta interconnessione tra salute e ambienti di vita ha spiegato la referente Asl Roma 4, la dottoressa Serena Tavani -. Modificare in modo attivo la routine scolastica significa offrire a bambini e insegnanti uno spazio di

apprendimento innovativo, capace di integrare salute, educazione e territorio?•.

Nei prossimi giorni inizieranno le attività a Sofia dove la pratica Ã alla quarta edizione.



Lagone 2024