



8 Marzo: un corso di difesa sicura per le donne di Canale Monterano

Descrizione

Riceviamo e pubblichiamo

Un'idea dell'Amministrazione Comunale in collaborazione con l'associazione Sport Village Judo Club Monterano

È un'idea lanciata dal Comune di Canale Monterano in occasione della giornata che celebra la festa di tutte le donne: in occasione dell'8 Marzo, precisamente il giorno prima, sabato 7 Marzo, il corso di una mattinata sarà tenuto presso l'ASD Sport Village Judo Club sito alle Olmate di Montevirginio

Nel giorno dedicato a tutte le donne, dalle ore 9.00 alle ore 12.30, fino a un massimo di 30 partecipanti, donne maggiorenni, si potrà usufruire di lezioni gratuite di autodifesa, condotte da esperti del settore, che forniranno anche istruzioni teoriche e pratiche sull'utilizzo di un dispositivo al peperoncino (capsicum) detenibile legalmente e offerto gratuitamente ai partecipanti.

L'iniziativa nasce con uno scopo prettamente preventivo sul tema della sicurezza. Queste lezioni prevedono l'acquisizione di tecniche semplici ed efficienti nell'applicazione reale e di apprendimento di componenti psicologiche fondamentali, ossia tecniche in termini di autocontrollo e gestione delle proprie emozioni in condizioni di stress e quant'altro.

I corsi, gratuiti, saranno monitorati da coordinatori responsabili, appositamente specializzati per queste tecniche di addestramento. Alla presentazione saranno presenti il Sindaco di Canale Monterano Alessandro Bettarelli, l'Assessore alle Politiche Sociali Laura Aloisi, il delegato allo Sport Alesmo Fabianelli e il Presidente dello Sport Village Judo Club Alessandro Maisano.

Quest'anno commenta il Sindaco Bettarelli in occasione della Festa della Donna, abbiamo voluto dare un segnale forte su quella che è una vera e propria piaga, ancora purtroppo viva e sanguinante, della nostra società: la violenza di genere. Abbiamo quindi voluto offrire alle donne uno strumento di difesa psichica e fisica in caso di aggressione e molestie sessuali.

Sappiamo bene che il tema della sicurezza, nel campo della violenza di genere, rappresenta una piccola parte di un problema più grande, che spesso si sviluppa nelle mura domestiche, ma al di là del corso questa iniziativa è un messaggio che si unisce ai tanti altri per dire "basta!".

Per l'Assessore alle Politiche Sociali, Laura Aloisi "Se il corso avrà successo pensiamo di replicarlo in futuro, perché se è vero che per le donne coglie solo un aspetto dei tanti che caratterizzano il tema della violenza di genere, un tema che è soprattutto culturale, rimane il fatto che questa è una battaglia che va affrontata con tutti i mezzi e le risorse possibili per far in modo che episodi di violenza a danno delle donne non si verifichino mai più".

Il Sindaco, Dott. Alessandro Bettarelli

L'agone 2024