



Agire e Pensare: laboratorio teatrale sulla paura

Descrizione

AGIRE E PENSARE

Laboratorio di teatro

Percorso ESSERCI: La paura Ã un Limite o una Risorsa?

Agire e pensare non sono due momenti separati.
Sono un dialogo continuo tra corpo, voce e scelta.

Questo laboratorio di teatro si inserisce all'interno di ESSERCI, un percorso condiviso che invita a fermarsi, ascoltare e abitare con consapevolezza i propri gesti.

Uno spazio sicuro in cui esplorare ciÃ² che facciamo e ciÃ² che sentiamo: parlare o tacere, accogliere o rifiutare, aprire o chiudere.

Il teatro qui non Ã performance.

Ã presenza.

Ã possibilitÃ di riconoscersi, senza giudizio.

??? GiovedÃ 12 febbraio

??? Ore 17.30 â 18.30

???• Biblioteca Bartolomea Orsini â Spazio autogestito

A cura di Elena Schnell

Promosso da Sportello Centro Donna â Pandora Onlus

???, 4 incontri | il 1Â° gratuito |

???¹ I successivi 7,00â? ad incontro

???, minimo 5 iscritte

???© Info e iscrizioni: centrodonna.pandora@gmail.it