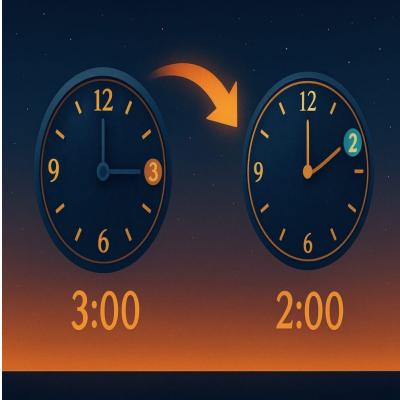




Tra sabato e domenica il ripristino dell'Orario Solare

## Descrizione

Riceviamo e pubblichiamo

Nella notte tra sabato 25 e domenica 26 ottobre in Italia torner  l'ora solare. Il cambio dell'ora autunnale prevede uno spostamento delle lancette degli orologi un'ora indietro, con le 03:00 che diventeranno le 02:00 e un'ora di sonno in pi <sup>1</sup>

L'ora legale torna in soffitta e le lancette si impostano nuovamente su quella solare. Nella notte tra sabato 25 e domenica 26 ottobre 2025, alle 3:00 del mattino, bisogner  spostare gli orologi indietro di un'ora. In questo modo, oltre a dormire un'ora in pi <sup>1</sup>, guadagneremo un'ora di luce al mattino presto, ma perderemo un'ora di luce nel tardo pomeriggio.

Infatti il motivo del cambio dell'ora, che da anni divide l'opinione pubblica,   quello di sfruttare meglio le ore di luce naturale del tardo pomeriggio e della sera, per ridurre la necessit  di illuminazione artificiale e favorendo il risparmio energetico. Per tornare all'ora legale dovremo aspettare la prossima primavera quando a fine marzo riporteremo avanti di un'ora i nostri orologi.