

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



III edizione â??spiagge sereneâ?•: al via lâ??iniziativa di educazione alla salute sul litorale della Roma 4

Descrizione

Anche per lâ??estate 2025, la ASL Roma 4 rinnova la sua adesione al progetto â??Spiagge Sereneâ?•, promosso dallâ??Ordine delle Professioni Infermieristiche (OPI) di Roma. Lâ??iniziativa, giunta alla sua terza edizione, si propone di informare e sensibilizzare i cittadini sui corretti comportamenti da adottare in spiaggia, promuovere stili di vita sani e fornire nozioni base di primo soccorso.

â??Spiagge Sereneâ?• nasce dalla volontÃ di avvicinare la sanitÃ ai cittadini, incontrandoli nei luoghi del tempo libero e del benessere, come le spiagge, per offrire informazione, prevenzione ed educazione sanitaria in un contesto informale ma efficace.

Â«Lo spirito dellâ??iniziativa â?? ha spiegato Maurizio Zega, Presidente dellâ??Ordine delle Professioni Infermieristiche di Roma e coordinatore degli Ordini del Lazio â?? Ã quello di informare, educare e consigliare i cittadini sul miglior modo di prendersi cura della propria salute, raggiungendoli nei luoghi del relax e non aspettandoli nei tradizionali ambienti sanitari. ProattivitÃ, prevenzione e educazione sono la chiave della sanitÃ del futuroÂ».

Il primo appuntamento si terrÃ domenica 29 giugno presso la spiaggia del Castello di Santa Severa. Lâ??equipe multidisciplinare della ASL Roma 4, composta da infermieri, tecnici della prevenzione, studenti dei corsi di laurea in infermieristica e altre figure sanitarie, sarÃ presente per informare i bagnanti su corretti stili di vita, prevenzione dei rischi legati allâ??esposizione al sole e alla disidratazione, educazione alimentare, comportamenti sicuri da tenere in spiaggia e manovre di rianimazione e disostruzione.

Â«Anche dâ??estate, la prevenzione non va in vacanza â?? ha dichiarato il Direttore Generale della Asl Roma 4, la dottoressa Rosaria Marino â??. Per il terzo anno consecutivo saremo presenti lungo le principali spiagge del nostro territorio per diffondere buone pratiche e incoraggiare la popolazione ad adottare comportamenti salutari. Un ringraziamento speciale va a tutti gli operatori che, anche questâ??anno, saranno al fianco dei cittadiniÂ».

CALENDARIO COMPLETO â??SPIAGGE SERENEâ?• 2025

- **29 giugno** â?? Santa Severa, spiaggia del Castello
- **5 luglio** â?? Santa Marinella, passeggiata
- **12 luglio** â?? Bracciano, lungolago Argenti
- **19 luglio** â?? Civitavecchia, spiaggia del Pirgo
- **26 luglio** â?? Trevignano, lungolago (sede Protezione Civile)
- **2 agosto** â?? Civitavecchia, stabilimento Marinai dâ??Italia
- **9 agosto** â?? Cerenova, stabilimento comunale per disabili â??Liberamenteâ?•
- **23 agosto** â?? Anguillara, lungolago (antistante Bar Pontelli)
- **30 agosto** â?? Ladispoli, stabilimento Blue Marlin
- **6 settembre** â?? Santa Severa, spiaggia del Castello

L'agone 2024