



A Bracciano, l'8 marzo, un viaggio tra corpo e mente

Descrizione

UN VIAGGIO TRA CORPO E MENTE Per Scoprire e Riscoprirsi

In occasione della Giornata Internazionale della Donna, ti invitiamo a un incontro speciale dedicato al benessere e alla bellezza interiore.

Il giorno 8 marzo 2025, al Centro Civico Traversa Paolo Borsellino, 31, Bracciano. Dalle 10:30 alle 12:30

Sarà un'occasione unica per prenderti cura di te stessa con professioniste del benessere:
• Francesca Picone Massoterapista-Mezierista / Fisio-Ipnostista, Una schiena dritta e una persona felice
• Tiziana Lenzoni Naturopata / Operatrice Olistica, Il corpo parla
• Sarah Cervi Psicologa-Psicoterapeuta / Self-Love Coach, Risveglio amore per te stessa e equilibrio tra mente, corpo e spirito
• Antonia M. E. Di Caprio Biologa Nutrizionista, Come gli alimenti condizionano il nostro benessere

Un evento promosso da Il Cerchio del Benessere, in collaborazione con il Centro Donna di Bracciano e il Consiglio di Quartiere Bracciano Nuova.

Vieni a prenderti cura di te! Ti aspettiamo per una mattinata di crescita, consapevolezza e benessere.

Ingresso libero!

#GiornataInternazionaleDellaDonna #Benessere #Equilibrio #Autocura #8Marzo #Bracciano
#CentroDonna #CerchioDelBenessere