



Crescono le fragilit  umane e cresce la paura

Descrizione

Quelle debolezze che abbiamo da sempre e confessiamo mai

L'effervescenza raccontata in questi mesi dalla stampa e dalle TV preoccupa, ci porta a riflettere sul perch  di tanta violenza. Non convince l'opinione di chi va ripetendo che questi fatti sono sempre accaduti. Nel mondo globalizzato credo che ci debba essere anche lo spazio per una riflessione seria su cosa   possibile fare in favore delle fragilit .

Tutti coinvolti

Il tema   complesso e investe medici, psicologi, sanitari, scuola, sport, famiglie e direi i cittadini tutti, perch  tutti siamo chiamati a contribuire per migliorare il contesto in cui viviamo. Il mio punto di vista, scevro da pretese, vuole essere voce di quanti hanno compassione o lamentano il degrado morale, sociale e politico del nostro bel Paese. Siamo a un livello di allarme sulle fragilit  umane alle quali tentare di porre rimedio diventa urgente e prioritario. Il tema   nella mente di tutti, ma come sempre sulla bocca di pochi.

Ci sono uomini che le fragilit  le hanno trasformate in opportunit , a conferma che qualcosa si pu  fare, se si vuole.

Gli esempi

Chi come Giacomo Leopardi ha fatto della sua fragilit  un'arte, creandosi un suo mondo nelle biblioteche e scrivendo pagine intramontabili. Chi ha vinto le fragilit  con l'amore, come Madre Teresa di Calcutta, Giorgio La Pira, Martin Luther King, San Francesco.

Chi ne ha fatto motivo di studio come Paolo Scquizzato dell'Universit  Cattolica col suo 'Elogio delle fragilit '. Chi, alla Ca' Foscari di Venezia, si   laureata con la tesi 'La fragilit  dell'uomo'. E chi come monsignor Paglia ritiene le fragilit  umane una risorsa.

Le fragilit  umane

Sono le debolezze che spesso ci portiamo dietro sin da piccoli, delle quali abbiamo paura, ma per ragioni di *ego* confessiamo mai. Alcune restano tali per la vita, altre mutano secondo le circostanze in cui vengono a trovarsi.

Frustrazioni non controllate che portano a disturbi comportamentali e che appagano solo, per istinto animalesco, con la violenza. Sono le delusioni, *l'incapacità* di amare o di realizzare i propri sogni, *ci* che mette in moto *l'ego* il quale attiva *odio* e sfocia nello scontro.

La psicologia studia le fragilità emotive, psicologiche e caratteriali, secondo il *Metodo Balance*, ed *è* in grado di riordinare il disordine che *è* in noi. Le fragilità hanno bisogno di essere accertate e curate per prevenire situazioni gravi e irreparabili.

La generazione Z subentrata alla generazione Y (i Millenials) *è* cresciuta con la tecnologia, *è* preparata, ma fragile e va compresa e aiutata, anche a motivo delle guerre, del cambiamento climatico, della mancanza di lavoro e del futuro incerto. Lavoriamo per un mondo *più* giusto!

Franco Marzo

L'agone 2024