



A Ladispoli lettura e laboratorio di mindfulness dedicato ai bambini

Descrizione

Riceviamo e pubblichiamo che Lunedì 30 settembre, alle ore 16:45, la biblioteca di Ladispoli organizza l'evento "Da che punto guardi il mondo: lettura e laboratorio di mindfulness" dedicato ai bambini dagli 8 agli 11 anni. La lettura dell'album illustrato "Voci nel parco", quattro voci che raccontano una passeggiata al parco, ci darà lo spunto per riflettere sull'importanza di saper assumere prospettive differenti e saper entrare in empatia con gli altri. Poi, attraverso il gioco, la musica e la mindfulness, che è la capacità di prestare attenzione al momento presente in modo non giudicante, proveremo a metterci nei panni degli altri, trasformando in pratica quanto emerso dalla condivisione. L'incontro, condotto dalla psicologa Antonietta Bruzzese e da Monica Roberti, è un progetto di Aperta Parentesi, realizzato con il sostegno della Regione Lazio per Biblioteche, Musei e Archivi 2023, Piano annuale 2023, L.R. 24/2019.