



I bambini e l'importanza del disegno

Descrizione

Il disegno nei bambini Ã¨ molto piÃ¹ di un semplice passatempo creativo, Ã¨ una delle forme piÃ¹ comuni e spontanee del gioco infantile. Il disegno Ã¨ un veicolo essenziale attraverso il quale i bambini esplorano ed elaborano un vasto spettro di emozioni, che altrimenti potrebbero rimanere inesprese a causa delle capacitÃ comunicative della prima infanzia caratterizzate da una capacitÃ verbale minore rispetto alla capacitÃ di comprensione e di pensiero. Ã quanto afferma la psicoanalista e componente della societÃ psicoanalitica italiana, Adelia Lucattini.

L'arte, specialmente l'atto del disegnare, funge da ponte tra il mondo interno del bambino e la realtÃ esterna. Su tela o carta, le emozioni, le sensazioni e i simboli si riversano in forme e colori, offrendo un'espressione unica e profonda che spesso integra le parole. Attraverso il disegno, la creativitÃ trova una via di espressione che nei bambini va ben oltre la mera manifestazione stilistica. , afferma Adelia Lucattini, Essa insegna loro a manifestare le loro emozioni piÃ¹ profonde, alimenta la passione per l'espressivitÃ artistica, promuove la pazienza, affina la precisione e le abilitÃ manuali. Per tutti i bambini e in particolare per i bambini che manifestano alcune difficoltÃ nell'utilizzo degli strumenti grafici, come ad esempio stringere correttamente matite colorate, pennelli, lapis, penne e pennarelli, Ã¨ consigliata l'impostazione precoce di una corretta presa che sia ergonomica e non faticosa. L'uso di impugnature specifiche adatte alle esigenze di ognuno puÃ² orientare i bambini con delicatezza, senza creare pressione emotiva, verso una presa corretta, facilitando cosÃ¬ il loro processo di apprendimento del disegno, espandendo le loro capacitÃ espressive mentre imparano giocando.

Dal punto di vista dei bambini, il disegno Ã¨ una manifestazione tangibile del loro mondo interno, delle loro fantasie e una rappresentazione delle loro esperienze interiori e della vita quotidiana. Incoraggiare i bambini a disegnare Ã¨ un modo eccellente per aiutarli a esplorare e comprendere se stessi in modo divertente, prosegue Adelia Lucattini, Il disegno infantile Ã¨ una via privilegiata d'espressione dell'inconscio anche perchÃ© visivo, tattile, olfattivo, sensoriale, Ã¨ una finestra sulle emozioni e sui pensieri, uno strumento specifico di espressione e sviluppo del pensiero che precede il linguaggio e la comunicazione verbale. Questo processo offre ai bambini l'opportunitÃ di confrontare l'immagine mentale con il risultato finale sul foglio, facilitando cosÃ¬ l'elaborazione delle loro esperienze ed emozioni, in presenza di un adulto attento, paziente e che interagisca

amorevolmente col bambino, giocando e divertendosi insieme.

Le implicazioni psicologiche del disegno infantile sono diverse e articolate. Anche un breve accenno grafico sul foglio, puÃ² dare un'idea del processo psichico manifestato nel disegno», aggiunge la psicoanalista, «Ad esempio, ha un utilizzo di particolare importanza nei bambini con disturbi della comunicazione verbale, con disturbi del linguaggio e nelle sindromi dello spettro autistico, dove puÃ² fungere da strumento di comunicazione estremamente vitale. Il disegno puÃ² creare un ponte tra il bambino e i genitori, e in generale col mondo esterno, facilitando la comunicazione e l'interazione, attivando al contempo il piacere dello stare e del fare insieme, rinnovando la vivacitÃ interna».

Infine, la psicoanalista sottolinea l'importanza del colore, del tratto grafico e della scelta dei materiali nei disegni infantili, che puÃ² fornire preziose informazioni sulle idee, sui pensieri, sulla personalitÃ e lo stato emotivo del bambino. «Dobbiamo attribuire un alto valore e importanza ai disegni dei nostri figli», conclude, «riconoscendo i benefici e le abilitÃ che essi sviluppano attraverso questa forma peculiare di espressione artistica».

L'agone 2024