



Run for Liver: sport, prevenzione e salute

Descrizione

Sabato 13 maggio, dalle ore 9,00 alle ore 13,00, presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma, si terrà la quinta edizione dell'iniziativa **Run for Liver** con il convegno medico **Sport, prevenzione e salute. Gli effetti benefici del movimento nella sindrome metabolica** nel corso del quale si parlerà, in ottica One Health, di costanza nell'affrontare dieta e attività fisica, dell'associazione tra insorgenza di patologie croniche con la vita sedentaria e gli eccessi di alimenti ricchi in zuccheri e sali, dell'importanza dell'attività fisica nella prevenzione delle malattie cardiovascolari e metaboliche.

In programma una **tavola rotonda** alla quale, dopo l'avvio ai lavori da parte di **Antonio Picardi** Internista epatologo, e l'introduzione di **Domenico Mastrolitto**, Direttore Generale di Campus Bio-Medico SpA, sul Social Green Masterplan del Campus Bio-Medico, interverranno: **Giovanni Galati**, Internista epatologo; **Umberto Vespasiani Gentilucci**, Internista epatologo; **Paolo Gallo**, Internista epatologo; **Erika Lemme**, Medico dello sport; **Paolo Gallo**, Cardiologo; **Manon Khazrai**, Nutrizionista; **Silvia Manfrini**, Endocrinologa e diabetologa; **Vincenzo Bruni**, Chirurgo bariatrico. Tutti i professionisti sono medici della Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico e docenti dell'Università Campus Bio-Medico di Roma.

Parteciperà, inoltre, **Titti Di Salvo**, Presidente del Municipio Roma IX Eur, con un contributo sulla centralità del partenariato pubblico-privato nel contesto della Terza Missione universitaria.

Nel corso dell'evento sono previsti dei consulti medici gratuiti e sarà possibile esplorare, passeggiando o correndo con il supporto della società sportiva universitaria e degli Adidas Runners, la Riserva Naturale di Decima Malafede, nei cui pressi sorge il Campus Bio-Medico.

La manifestazione ha ottenuto il **patrocinio** del **Municipio IX Roma Eur**, dell'EpaC, Onlus di riferimento per i malati di epatite e delle malattie del fegato e della **FIRE**, Fondazione Italiana per la Ricerca in Epatologia Onlus.