



Torna stanotte lâ??ora legale, stanotte lancette spostate in avanti di unâ??ora

Descrizione

Torna lâ??ora legale, con le lancette degli orologi che alle 2 andranno spostate unâ??ora in avanti. Si dormirÃ unâ??ora in meno ma si recupererÃ unâ??ora in piÃ¹ di luce. Lâ??ora legale durerÃ fino a domenica 29 ottobre 2023, quando rientrerÃ in vigore lâ??ora solare. E a quel punto, stavolta alle 3 di notte, le lancette andranno spostate unâ??ora indietro e torneranno a segnare le 2. In questo caso avremo unâ??ora in piÃ¹ sonno e unâ??ora in meno di luce. Il cambio avviene due volte allâ??anno: lâ??ultima domenica di marzo e poi di nuovo lâ??ultima di ottobre.

Lâ??ora legale Ã¨ stata introdotta nel 1966. Tra i motivi principali c'Ã¨ il risparmio nei consumi di elettricitÃ . Lâ??ora legale Ã¨ nata proprio per favorire il risparmio energetico in tempi di crisi e lâ??Italia lâ??ha adottata per la prima volta durante la Prima guerra mondiale. In base alle stime di Sima, solo nel 2023 lâ??adozione dellâ??ora legale permanente tutto lâ??anno produrrebbe nel nostro Paese, sulla base delle attuali tariffe elettriche, risparmi diretti in bolletta per 382 milioni di euro, grazie a minori consumi di energia per circa 720 milioni di kwh.