



Tesori Naturali â?? La natura che cura â?? Camminata psicosensoriale nel bosco

Descrizione

Sabato 14 settembre 2019 ore 9.30

Passeggiata di bassa difficoltÃ , inframezzata da momenti di ascolto profondo della natura e da esercizi guidati di connessione e radicamento, che nascono dalla meditazione, dalla bioenergetica e dalla mindfulness, per aiutare a predisporre il corpo e lo spirito alla rigenerazione dellâ??energia personale. Il bosco non sarÃ quindi una cornice, ma un elemento essenziale e vivo dellâ??esperienza. Alla fine della camminata sensoriale, ci si accomoderÃ tra gli alberi e si dedicherÃ una mezzâ??ora al racconto condiviso dei vissuti.

Organizzazione: Elidea Psicologi Associati

Appuntamento: ore 9.30, parcheggio UniversitÃ agraria di Bassano Romano, Piana Stracciaccappello

Quota di Partecipazione: 15 â?? a persona

Partecipanti: minimo 6 â?? massimo 12

AccessibilitÃ : NO (evento non adatto ai bambini)

Durata: 3 ore

Info e prenotazioni:

339 4156951 (Federica) â?? federica.mazzeo72@gmail.com

Prenotazione obbligatoria