



Istituto Alberghiero Ladispoli: Seminario sulla dieta mediterranea organizzato da Scuolambiente

Descrizione

La dieta delle popolazioni mediterranee: questo il tema del secondo incontro del ciclo di conferenze organizzato dall'Associazione Scuolambiente, in collaborazione con l'Istituto Comprensivo "Ilaria Alpi", con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Ladispoli e della Regione Lazio. Aperti alle scuole e ai cittadini da lunedì 13 marzo, gli incontri dedicati alla cultura e alla storia dell'alimentazione hanno già affrontato un argomento di estrema rilevanza: le prime piante utilizzate dai popoli antichi del Mediterraneo. Al tavolo dei relatori, nell'Aula Consiliare Fausto Ceraolo del Comune di Ladispoli, c'era Basilio Donini, Agronomo e Ricercatore Enea. Ad introdurre i lavori, l'archeologa Valentina Asta, Vicepresidente di Scuolambiente.

E mercoledì 29 marzo, fra il pubblico della Sala Consiliare, erano presenti anche alcuni allievi dell'Istituto Alberghiero di Ladispoli, accompagnati dalla Prof.ssa Dina Cerroni, Docente di Francese e dal Prof. Giorgio Riccarducci, Docente di Scienza e Cultura dell'Alimentazione.

È un lungo ed avvincente excursus storico, quello che ha cominciato a dipanarsi dal primo appuntamento ad oggi e che si concluderà mercoledì 11 aprile. L'abitudine a compiere scelte alimentari consapevoli passa attraverso la conoscenza delle radici delle nostre tradizioni enogastronomiche. ha dichiarato la Prof.ssa Vincenza La Rosa, Dirigente Scolastica dell'Alberghiero di Ladispoli e dell'Istituto Comprensivo "Ilaria Alpi". Nella scuola puntiamo da sempre a sensibilizzare gli studenti sui temi della qualità della vita, del benessere psico-fisico, della valorizzazione dei prodotti tipici. Ma il cibo è collegato tanto alla terra, quanto alla storia. Non si tratta di una rincorsa retorica o nostalgica del passato, ma di una consapevolezza piena e profonda della nostra identità culturale e civile.

Dalla Rivoluzione agricola del Neolitico, risultato della sedentarizzazione dei popoli, all'iscrizione (avvenuta nel 2010) della Dieta Mediterranea nell'elenco dei patrimoni culturali immateriali dell'umanità: la strada plurimillenaria percorsa dalle tradizioni alimentari delle civiltà affacciate sul Mare Nostrum è stata lunga e complessa. Ma gli sforzi hanno raggiunto risultati importanti. Prodotti antichi quali cereali, frutta, verdura, vino e olio di oliva sono diventati pilastri insostituibili dell'edificio e della coscienza alimentare dell'uomo contemporaneo. E mercoledì 29

marzo, dal tavolo dei relatori Ã¨ arrivato al pubblico degli studenti lâ€™invito piÃ¹ prezioso: quello ad individuare e a riconoscere il punto di congiunzione fra coltura e cultura: nella storia dei popoli la coltura dei cereali e delle piante Ã¨ diventata cultura contadina. PovertÃ e semplicitÃ sono divenuti i punti di partenza e i valori fondanti della koinÃ¨ e dellâ€™ethos mediterranei. Non a caso la frugalitÃ celebrata dai Romani trovava le sue radici (anche etimologiche) proprio nei â€œfrutti della terraâ€.

Lâ€™Associazione Scuolambiente, presieduta da Beatrice Cantieri, opera da oltre venticinque anni nel settore della tutela ambientale e della solidarietÃ , attraverso attivitÃ e campagne di sensibilizzazione, rivolte alle scuole e alla cittadinanza. Numerosi i percorsi formativi giÃ posti in essere nel corso degli anni, anche attraverso lâ€™organizzazione di incontri, convegni e dibattiti pubblici, spesso con la collaborazione e il supporto di professionisti ed esperti qualificati: Educazione ambientale e al territorio, Educazione alla biodiversitÃ e alla tutela degli animali, Educazione alla solidarietÃ .

In questâ€™ultimo ambito, particolare attenzione viene da sempre dedicata al mondo della disabilitÃ e della terza etÃ . Obiettivo primario dellâ€™Associazione (attiva in unâ€™area sempre piÃ¹ vasta che va da Civitavecchia a Ladispoli, da Santa Marinella a Cerveteri, fino ad arrivare ad Oriolo Romano e ad altri Comuni dellâ€™entroterra laziale) Ã¨ infatti quello di creare unâ€™efficace â€œrete sociale e intergenerazionaleâ€ , come ha ricordato recentemente la Presidente Beatrice Cantieri: â€œAnche questâ€™anno siamo riusciti a proporre un pacchetto molto ricco e ampio. Abbiamo progetti per ogni ordine di scuole e su argomenti di grande attualitÃ . Abbiamo cercato di diversificare lâ€™offerta e di costruire, come Ã¨ nostra abitudine, una fitta rete di collaborazioni con le associazioni attive nel nostro territorioâ€.

Appuntamento a mercoledÃ¬ 11 aprile.