



Asl Roma 1, domani â??Run 4 Healthâ?•

Descrizione

Una giornata dedicata allo sport, alla sana alimentazione e in generale alla salute con lâ??obiettivo informare per fare prevenzione.

Si terrÃ domani â??Run 4 Healthâ?• la manifestazione organizzata dalla ASL Roma 1 al Santa Maria della PietÃ , quale Parco della Salute e del Benessere.

Un evento che vedrÃ alternare i professionisti della ASL Roma 1 con le loro â??Pillole di saluteâ?•, attivitÃ sportive, musica e molto altro per tutte le fasce dâ??etÃ . Lâ??obiettivo Ã? quello di fare informazione sanitaria ricordando che per stare bene Ã? importante anche avere uno stile di vita sano.

Si parte alle 10 con la gara podistica amatoriale di 5 km e alla gara di velocitÃ per i bambini dai 6 ai 12 anni, con la presenza di Marco Delvecchio mentre la consegna dei premi spetterÃ al testimonial Raoul Bova.

Tra gli altri momenti dedicati allo sport ricordiamo le esibizioni di ginnastica ritmica, con la campionessa Daniela Cotogni (Federazione Italiana Sport Disabilitazione Intellettiva Relazionale FISDIR), i calciatori in erba dellâ??ASD Astrea e le lezioni di yoga tenute dai diversi Guru.

La prevenzione sarÃ protagonista del percorso colorato dedicato alle informazioni a disposizione di tutti i cittadini che interverranno la possibilitÃ di avere consulenze dietetico-nutrizionali, il test rapido dellâ??HIV, e di prendere appuntamenti per lo screening per la mammella, il collo dellâ??utero e il colon retto.

Per gli amici a 4 zampe informazioni, anagrafe canina e dalle 16.30 alle 19.30 consulenze veterinarie gratuite.

Per gli amanti dello Street Food saranno presenti nel parco le apecar di Mozao, Mizzica, Pizza e Mortazza, Pizza biologica CBO, Girogelando e non poteva mancare uno spazio vegano con Cucinando su Ruote.

Per i piccoli visitatori, invece, ci saranno laboratori creativi, spettacoli di magia e baby dance.

Alle 19.00 verrà presentato il progetto "Un Percorso per La Salute al Santa Maria della Pietà", intervverranno il Rettore IV° Università del "Foro Italico", Fabio Pigozzi, il Commissario Straordinario della ASL Roma 1, Angelo Tanese, Romano Franceschetti Responsabile UOSD Medicina dello Sport e Antonio Di Pompeo Tecnico Atletica Leggera FIDAL.

Danza, cinema e cabaret chiuderanno in grande stile la manifestazione con il "Run 4 Health Gala", presentato dalla giornalista Olivia Tassara. Raoul Bova e Rocío Muñoz Morales, testimonial anche della serata, premieranno con una estrazione i cittadini che avranno preso parte alla giornata.

Tra gli ospiti Matilde Brandi, Anna Foglietta, Francesco Addeo, Alessandro Serra e Paolo Genovese. Nella giornata, presenti nel parco anche gli stand Coldiretti.

Si ringrazia per la collaborazione l'associazione LAPIS, per il contributo il Circolo di Cultura Omosessuale Mario Mieli e ancora gli sponsor tecnici Atletica e ASD International 2012 e gli sponsor Nardi moto, ACI, Ogni Sport Roma, Ready go, Maiorana, Thecnical Service, Design Optical.

L'agone 2024