



Asl Roma 1 promuove la salute con la **Run 4 Health**.

Descrizione

Una giornata dedicata allo sport e alla salute con l'obiettivo **informare per fare prevenzione**. Si chiama **Run 4 Health** la manifestazione organizzata dalla **ASL Roma 1** che domenica **9 ottobre** si terrà al **Santa Maria della Pietà**, quale Parco della Salute e del Benessere. Un percorso che vedrà alternare professionisti della ASL Roma 1 con le loro **Pillole di salute**, attività sportive, musica e molto altro per tutte le fasce d'età. L'obiettivo è quello di **fare informazione sanitaria ricordando che per stare bene è importante anche avere uno stile di vita sano**.

Si parte la mattina alle ore 9 con le iscrizioni alla gara podistica amatoriale di 5 km e alla gara di velocità per i bambini dai 6 ai 12 anni. Completano il programma sportivo le esibizioni di ginnastica ritmica, con la campionessa Daniela Cotogni (Federazione Italiana Sport Disabilitazione Intellettiva Relazionale FISDIR), i calciatori in erba dell'**ASD Astrea** e le lezioni di yoga tenute dai diversi Guru della kermesse. Per i piccoli visitatori, invece, ci saranno laboratori creativi, spettacoli di magia e baby dance.

La prevenzione sarà protagonista del **percorso colorato dedicato alle informazioni** e allestito per l'occasione: **verde per Ambiente e Salute, arancione per Alimentazione, rosa per Salute Riproduttiva e Gravidanza, azzurro per lo Screening, giallo per Vaccini, rosso per la Veterinaria**. A disposizione per gli utenti anche la possibilità di avere **consulenze dietetico-nutrizionali**, il **test rapido dell'HIV**, e di prendere **appuntamenti per lo screening per la mammella, il collo dell'utero e il colon retto**.

Alle **19.00** verrà **presentato il progetto "Un Percorso per La Salute al Santa Maria della Pietà"**, interverranno il Rettore IV° Università del **Foro Italico**, Fabio Pigozzi, il Commissario Straordinario della ASL Roma 1, Angelo Tanese, Romano Franceschetti Responsabile UOSD Medicina dello Sport e Antonio Di Pompeo Tecnico Atletica Leggera FIDAL.

Danza, cinema e cabaret chiuderanno in grande stile la manifestazione con il **Run 4 Health Gala**, presentato dalla giornalista Olivia Tassara. Raoul Bova e Rocío Muñoz Morales, testimonial della serata, premieranno con una estrazione i partecipanti alla gara podistica e i cittadini che avranno preso parte alla giornata.

Tra gli ospiti Matilde Brandi, Anna Foglietta, Francesco Addeo, Alessandro Serra e Paolo Genovese.

Nella giornata, per gli appassionati di street food, rassegna gastronomica di cucina italiana con Mozao, Mizzica, Pizza e Mortazza, Cucinando su Ruote, Pizza biologica CBO, Girogelando e gli stand della Coldiretti.

L'agone 2024