



Citt  Metropolitana: grande successo per â  Anziani in azioneâ   a Ladispoli

Descrizione

Grande successo per lâ  iniziativa â  Anziani in azione, giornata intergenerazionale in piscinaâ  , organizzata dal FAP e dalle ACLI di Roma insieme al Circolo ACLI Arcadia e allâ  US ACLI di Roma con il patrocinio del Comune di Ladispoli e della Citt  Metropolitana di Roma, che si Ă  svolta oggi, luned  7 settembre 2015, presso la piscina del circolo Arcadia in Via della Fenice 5 a Ladispoli. Raggiunto il principale obiettivo della giornata: promuovere lo scambio intergenerazionale, contrastando la solitudine, combattendo il caldo e favorendo una pi 1 ampia conoscenza delle iniziative per giovani ed anziani che sono attivate dalle ACLI di Roma sia allâ  interno del Circolo che nel territorio della provincia.

Oltre 70 anziani, coinvolti grazie alla collaborazione con la proloco e il centro anziani di Ladispoli, hanno avuto la possibilit  di trascorrere una giornata gratuita in piscina con un vasto programma di attivit  dai balli di gruppo, alla ginnastica dolce in acqua, karaoke, tornei di carte e laboratori di riuso creativo.

Non solo sport e svago, ma anche benessere e cura della propria salute grazie allo stand di massaggi shiatsu gratuiti a bordo piscina a disposizione di tutti i partecipanti.

A dare il benvenuto agli ospiti, Pamela Agrestini, Presidente del Circolo ACLI Arcadia: â  Il Circolo, â   ha sottolineato Agrestini â   che da 28 anni opera nel campo della formazione e dellâ  educazione dei giovani, Ă  oggi chiamato ad una nuova sfida, quella di essere presidio aggregativo e sociale aperto a tutti nellâ  ottica di un confronto intergenerazionale, vera marcia in pi 1 dellâ  impegno del circolo nel territorioâ  .

A bordo vasca anche Giuseppe Parrella, Segretario di presidenza dellâ  Unione Sportiva ACLI di Roma: â  Sono particolarmente contento â   ha dichiarato Parrella â   per la riuscita di questo evento che dimostra come la pratica sportiva non conosca et  e possa essere un opportuno strumento per unire giovani e anzianiâ  .

â  Unâ  iniziativa importante â   ha affermato Lidia Borz   â   che rientra nella strategia di valorizzazione della provincia promossa dalle ACLI di Roma a partire dalle belle realt  presenti nel

territorio come il Circolo ACLI Arcadia. Il nostro obiettivo Ã" quello di favorire momenti di incontro e socializzazione volti alla costruzione di reti solidali forti in sinergia con le Istituzioni di Ladispoli e della CittÃ Metropolitana di Roma. Ã" importante fare in modo che questi appuntamenti diventino importanti occasioni di incontro e di costruzione di percorsi condivisi che partono dal basso che abbiano come obiettivo quello di fornire risposte a 360 gradi attorno alle fragilitÃ che colpiscono tutti, ma in particolar modo gli anziani soliâ••.

â••Teniamo molto a questâ••iniziativa â•• ha aggiunto Antonio Pitzoi â•• perchÃ© Ã" fondamentale promuovere occasioni dâ••incontro per contrastare la solitudine che, insieme al caldo, rappresentano i nemici principali degli anziani durante il periodo estivo. Ringraziamo il Circolo Arcadia per aver contribuito alla realizzazione di questo evento in unâ••ottica intergenerazionale che rappresenta un grande valore aggiunto. Con questa giornata diamo avvio anche a tutte le attivitÃ autunnali dai corsi antituffa, a quelli informatici e di alimentazione sana insieme ai seminari informativi dedicati alle diverse fragilitÃ della terza etÃ che verranno attivati anche in tutta la provinciaâ••.

Il saluto conclusivo Ã" stato portato da Federico Ascani, Consigliere della CittÃ Metropolitana di Roma e delegato del Sindaco di Ladispoli: â••In un momento complesso come questo â•• ha affermato Ascani â•• caratterizzato da grandi cambiamenti e da situazioni difficili, Ã" importante ripartire dal territorio ed Ã" fondamentale promuovere e costruire percorsi condivisi con la societÃ civile per offrire al territorio risposte concrete e tangibili tanto nella Capitale quanto nel vasto e variegato territorio della provincia di Roma. Siamo quindi felici di iniziare da qui, certi che questa sia una tappa di un percorso piÃ¹ grande che faremo anche insieme alle ACLI di Romaâ••.